

NORMANDIE

Les Marais Verts

Des expériences à vivre


Dossier de presse



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

Maison du Parc - Carentan-les-Marais - NORMANDIE
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



 Erwan PATTE | 06 83 56 79 68 | epatte@parc-cotentin-bessin.fr
Responsable Communication

Une nouvelle saison démarre au Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. La blanche hivernale disparaît pour laisser place aux traditionnels **Marais Verts**. Le territoire connaîtra moult changements, proposant alors aux visiteurs paysages exceptionnels et biodiversité captivante.

La Maison du Parc vous accueille afin de découvrir tous ce que les marais du Cotentin et du Bessin ont à vous offrir. La passion de nos guides ainsi que notre multitude d'activités feront de votre venue une expérience mémorable.



Un territoire singulier

Le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin est un territoire à dominante rurale reconnu pour la **qualité de ses paysages et milieux naturels**. Situé sur les départements de la Manche et du Calvados, le Parc naturel régional a pour vocation de protéger et valoriser son patrimoine naturel et culturel sur l'ensemble de ses terres, soit une superficie de **146 000 ha dont 30 000 ha de zone humide**.

Les marais sont formés par les vallées de **cinq fleuves principaux** : l'Aure, la Vire, la Taute et la Douve qui se jettent en baie des Veys. L'Ay quand à elle débouche dans le havre de St-Germain-sur-Ay, sur la côte ouest du Cotentin. Des vallées auxquelles s'ajoutent les marais arrière littoraux de la côte Est du Cotentin bordant la célèbre plage d'Utah- Beach.

Lorsque sonne la fin de l'hiver, les immenses étendues d'eau caractéristiques de la saison s'assèchent progressivement... Le niveau baisse, l'herbe apparaît et la faune hivernale entame à nouveau sa migration pour laisser place à de vastes prairies habitées par vaches et chevaux. Fermiers et agriculteurs profitent de l'occasion pour entamer leur activité, marquant alors **le début de la saison des marais verts**.



Les chiffres du parc:

- 1991 création
- 146 650 hectares (30 000 de zone humide)
- 109 communes
- 75 000 habitants
- 84 espèces protégées
- 1550 exploitations agricoles

Un patrimoine culturel et historique

L'histoire des marais est depuis le 1^{er} siècle marquée par **l'intervention de l'homme**. Le territoire a connu plusieurs modifications en raison de son caractère fortement dépendant des niveaux aquatiques.



Les **portes à flots** sont des dispositifs datant du 18^e siècle. Ces constructions s'activent avec le courant de l'eau. Lorsque la mer remonte les fleuves, les portes se ferment pour empêcher la mer de rentrer dans les marais. A marée basse, l'eau des rivières ouvrent les portes.



L'agriculture occupe une place majeure au sein du Parc naturel régional. La **mise au marais** plus particulièrement est un évènement traditionnel. Les éleveurs bovins déposent leur bétail dans les nombreux marais du secteur. Les vaches sont ensuite marquées sur leur corne pour être reconnaissable en cas de perte.



Le sol du territoire du Parc naturel régional regorge d'une terre qui a permis de développer des pratiques constructives en lien avec cette ressource : **la terre crue et la terre cuite**. La terre crue emploie une technique qui forge l'identité architecturale du Parc : **la bauge**. Mélange de terre, d'eau et de fibres, la bauge permet le montage, sans coffrage, de murs massifs porteurs.

Que peut-on faire ?

Les bateliers des Marais du Cotentin vous propose de découvrir l'histoire des marais le temps d'une croisière fluviale sur la Douve ou la Taute... Paysages captivants et biodiversité riche seront au rendez-vous.



La randonnée est un loisir à exploiter sans limite au sein des marais du Cotentin et du Bessin. Les divers panoramas agrémenteront votre balade au chant des oiseaux (topoguide et outil de randonnée proposés par le Parc naturel régional).




Au départ de la Maison du Parc, **partez en vélo** vers Utah Beach ou vers la Baie des Veys en passant par le pont de la Barquette et le port de Carentan.

La Maison du Parc propose la location de vélos. Un service disponible de mi-juin à mi-septembre, aux horaires d'ouverture de la Maison du Parc.



En bref:

- **Découverte à pied, à vélo, sur l'eau**
- **Partenariats avec les Offices de Tourisme**
- **Programme d'animations complet**

 **Certaines possibles seulement en cette saison**

Où aller ?

La Maison du Parc

Située à Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont), la Maison du Parc est l'endroit idéal pour se **balader, découvrir et comprendre les marais** en toutes saisons, en famille, avec sa classe ou un groupe d'amis. Son équipe vous accueille toute l'année pour vous guider sur votre séjour et vous faire découvrir ce territoire préservé. Elle est aussi le point d'entrée d'un jardin pédagogique et d'un Espace Naturel Sensible remarquable.



Que ce soit des rendez-vous naturalistes, des animations pour enfants ou des accueils de groupes, le Parc vous propose toute l'année une **programmation diversifiées**.

La **boutique** de la Maison du Parc vous proposera divers produits en lien avec l'univers des marais tandis que **l'exposition "Vivre dans le parc en 2050"** vous fera faire un bond de 30 ans au sein du territoire.

L'**Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve** s'engage un peu plus loin dans la nature, au milieu des prairies et des roseaux.

Cinq **observatoires ornithologiques** sont accessibles depuis un sentier de découverte ludique (1 km) qui aborde **l'histoire et les usages des marais, leur faune et leur flore, la migration des oiseaux**. Ce parcours est particulièrement adapté aux plus jeunes. Accessibles à toutes saisons.



Le site est en d'autres termes un **concentré** de tout ce que peuvent nous proposer les marais. Il accueille 12 000 à 16 000 visiteurs par an. 120 animations y sont proposées chaque année. Le site est labellisé tourisme et handicap (visuel, auditif, mental, physique).





Où aller ?



Un autre incontournable à visiter est le **château de la Rivière**. Construit vers 1090 par Odon de Conteville, demi-frère de Guillaume le Conquérant, le lieu est réputé pour être un véritable **paradis à cigognes**. Il est recommandé de les voir via un petit sentier en bordure en cheminant le long du canal Vire-Taute. Attention cependant à ne pas s'aventurer trop loin, il s'agit d'une **propriété privée**.



La Baie des Veys est l'estuaire le plus vaste entre le col du Cotentin et la baie de Scène. Elle est une vaste **zone de passage écologique** (4000 ha), se transformant quotidiennement et accueillant la faune migratrice.

La **Baie des Veys** a de quoi charmer de par ses **beaux panoramas et sa faune inédite** qui émerveille les visiteurs à chaque passage.



La **Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot** présente divers milieux naturels et abrite **plus de 1 700 espèces**.

Le site doit sa reconnaissance à l'accueil chaque hiver de **35 000 oiseaux d'eau**. En effet, la réserve se situe sur axe majeur de la migration avifaune et est donc d'une **importance internationale**.

Des postes d'observations ont été aménagés pour **contempler au plus près** la vie de la réserve sans la perturber.

À ne pas manquer

- La Maison du Parc
- L'Espace Naturel sensible
- Le château de la rivière
- La Baie des Veys
- La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Où savourer le territoire ?



les Bateliers des Marais ont créé **la Guinguette des Marais**, un snack du terroir situé au bord de l'eau de la Douve

Le snack propose une panoplie de produits locaux de charcuteries, de boissons, et de la Teurgoule. Venez apprécier la saveur des grillades sur le brasero, de la cuisine snack du terroir, des frites maison et bien d'autres plats en compagnie du beau paysage de la Douve.



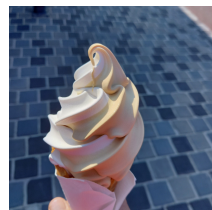
Le **Bar de l'Anguille** est situé à Liesville Sur Douve. Il s'agit d'un petit coin de paradis au bord de l'eau avec un point de vue magnifique et des couchers de soleil à couper le souffle.

Et puisqu'il en faut toujours plus, le bar propose des concerts afin de savourer plats et boissons en rythme.



L'Auberge de l'Ouve est un restaurant familial au bord de la Douve dont la carte est régulièrement renouvelée. Au menu: viandes grillées à la cheminée, des recettes du terroir, certaines plus exotiques, et les produits locaux comme fil directeur. La qualité des paysages complétera les plaisirs de l'endroit.

La **Glace à la crème d'Isigny** fait partie des plaisirs à associer à une découverte du quartier des pêcheurs, des portes à flot et du port d'**Isigny-sur-Mer**.



Ce qu'ils vous proposent

- Des paysages à couper le souffle
- Des plaisirs gastronomiques
- Déguster des produits locaux

Les oiseaux emblématiques du territoire

La saison des marais verts est propice à l'apparition de diverses espèces d'oiseaux réparties en fonction de leur milieu de prédilection. Certaines ne sont observables qu'en ce moment en raison de l'évolution des marais tout au long de l'année.



Le **busard des roseaux** est la plus grande des 6 espèces de buse peuplant le continent. Il arrive sur son site de nidification d'avril à fin mai-début juin. On compte une dizaine de couples sur le site.



Les échassiers sont des oiseaux à longues pattes, à long cou et souvent à long bec. Les plus appréciés sont généralement le **héron garde-boeufs** et la **cigogne blanche** qui peuvent respectivement atteindre jusqu'à **580 et 170 couples** sur le territoire.



La famille des passereaux est la plus répandue sur Terre et englobe plus de 6400 espèces. Le Phragmite des Joncs notamment est extrêmement présent en France. Environ **45% de la population nicherait au sein des marais** du Cotentin et du Bessin, soit **plus de 7500 couples**.

Un autre passereau très présent est la **Bergeronnette printanière**, petit oiseau qui se distingue par sa couleur jaune. Le site des marais du Cotentin et du Bessin accueille **plus d'un tiers** de la population française en son territoire... Soit jusqu'à **6100 couples**.

Les oiseaux emblématiques du territoire

Les limicoles sont de petits échassiers fréquentant les zones humides. On compte environ **216 espèces** au sein de cette famille. Le **Vanneau Huppé** notamment est un oiseau que l'on peut rencontrer au coeur des marais. Le nombre de couple peut atteindre les **300**.



Les courlis sont de grands limicoles au long bec incurvé vers le bas. Avec une longueur de plus de 50 cm, une envergure d'un mètre environ et un poids pouvant dépasser le kilo, le Courlis cendré est le plus grand d'entre eux. On dénombre une **centaine de couples** sur le territoire des marais du Cotentin et du Bessin.



Pour en apprendre plus sur la biodiversité des marais du Cotentin et du Bessin, n'hésitez pas à consulter notre guide "**Où voir la nature**" disponible sur notre site internet ou directement à la Maison du Parc.



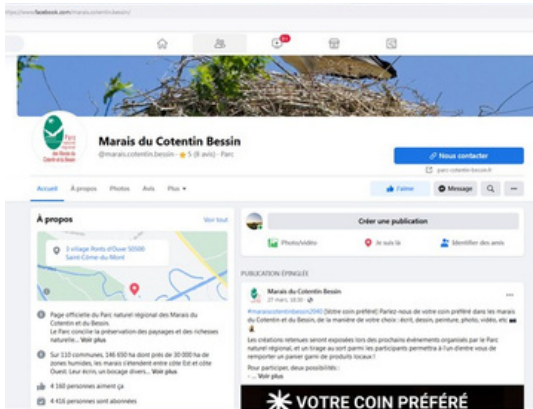
À CONSULTER SUR :

www.parc-cotentin-bessin.fr

Nous contacter

www.parc-cotentin-bessin.fr | 02 33 71 65 30 | accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Facebook



LinkedIn



Instagram

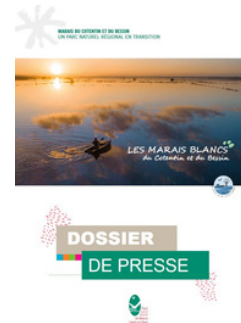
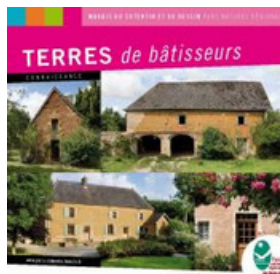
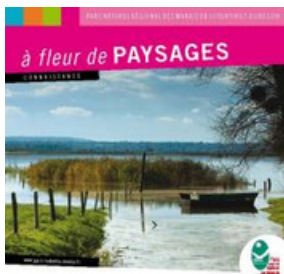


Twitter



Pour approfondir

www.parc-cotentin-bessin.fr



Espace téléchargement : connaître

Espace Presse

Crédits photos: M. De Ruggy, A. Herouard, G. Hedouin, Th Houyel, P. Lecarpentier, N. Lavillonnière, E. Patte, C. Perelle, E Schmitt, L. Varlet, Bateliers des Marais du Cotentin, Bar de l'Anguille.

Texte et conception : L. Varlet

Merci 

Pour votre article



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

**www.parc-cotentin-bessin.fr | 02 33 71 65 30 |
info@parc-cotentin-bessin.fr**